



پر خاشگری گربه به کارگردانی مالک!

Owner-Directed Feline Aggression



BEHAVIOR

Owner-Directed Feline Aggression

The primary forms of owner-directed aggression are fear related, petting induced, redirected, and misdirected play.

April 5, 2024 | Issue: May/June 2024



To take the CE quiz, [click here](#).
This quiz is open until April 2026.

Editor's Picks



Gahee Kim
DVM, MS



Sara L. Bennett
DVM, MS, DACVB

خلاصه

درک علل زمینه‌ای پرخاشگری مبتنی بر مالک حیوان در گربه‌ها بر اساس ارائه انواع مختلف پرخاشگری، نقش مهمی در هدایت درمان مؤثر دارد. طرح درمان شامل شناسایی و اجتناب از محرک‌ها، ایجاد رابطه مثبت بین صاحب و گربه، غنی‌سازی محیطی و اصلاح رفتار، و در صورت لزوم دارودرمانی است.



مقدمه

یکی از رایج ترین مشکلات رفتاری گربه ها که به رفتارشناسان دامپزشکی ارائه می شود، پرخاشگری گربه ها نسبت به انسان است. اگرچه آسیب های ناشی از گربه کمتر از حوادث گازگرفتگی سگ گزارش می شود، اما به دلیل دندان ها و چنگال های تیز گربه ها، خطر بیشتری برای عفونت دارند. چنین آسیب هایی به ویژه برای افرادی که سیستم ایمنی ضعیفی دارند، مانند افراد مسن و کودکان نگران کننده است



انواع پرخاشگری 1- پرخاشگری مبتنی بر ترس

پرخاشگری ناشی از ترس یک مشکل رایج است که اغلب به دلیل نیاز گربه به فاصله گرفتن از یک تهدید است. گربه‌ها زمانی که احساس می‌کنند در دام افتاده‌اند، بدون اینکه گزینه‌ای برای پنهان شدن یا فرار از یک موقعیت تهدیدآمیز داشته باشند، می‌توانند به پرخاشگری متوسل شوند. نشانه‌های گربه دچار هراس یا ترس شامل: گوش‌ها به عقب، حالت عصبی و هیجانی بدن، پایین رفتن بدن و دم، گشاد شدن مردمک‌ها، و پیلوئریکسیون (سیخ شدن مو) piloerection است. علاوه بر این نشانه‌های فیزیکی، گربه‌ها ممکن است حالت ترس را با خش خش، غرغر کردن یا جیغ زدن به نمایش درآورند. مواردی که زمینه ساز این حالت هستند:

عدم اجتماعی شدن در دوران رشد اولیه (گربه‌هایی که در طول هفته‌های شکل‌گیری خود در معرض افراد، حیوانات و تجربیات مختلف قرار نگرفته‌اند، احتمال بیشتری دارد که در آینده پرخاشگری ناشی از ترس از خود نشان دهند).

ژنتیک

یادگیری از لحظات هراسناک (اگر گربه بیاموزد که اقدامات تهاجمی او به طور موثر تهدیدهای درک شده را منع می‌کند، می‌تواند در صورت تهدید مجدد به این الگوی رفتاری متوسل شود).



انواع پرخاشگری 2- پرخاشگری ناشی از نوازش کردن

پرخاشگری ناشی از نوازش نسبتاً رایج است و تقریباً 40 درصد از کل موارد پرخاشگری گربه را که توسط رفتارشناسان مشاهده می شود، تشکیل می دهد. صاحبان اغلب از رفتار گربه خود در این زمینه گیج می شوند. اگرچه برخی از گربه ها از همان ابتدا از نوازش شدن خودداری می کنند، اما برخی دیگر ممکن است توجه صاحب را جلب کنند و در حالی که صاحب گربه ای که به دنبال جلب توجه بود و میخواست گربه را نوازش کند، ناگهان گربه او را گاز گرفته یا پنجه می زند و فرار می کند. این رفتار معمولاً غیرقابل پیش بینی توصیف می شود، اما برخی از مالکان متوجه تغییرات ظریف زبان بدن در گربه های خود قبل از حمله شده اند، از جمله بدن سفت، تکان دادن دم، گوش ها به عقب یا چرخش، و مردمک های گشاد شده.

عوامل زمینه ساز :

یک نظریه این است که نوازش و لمس می تواند باعث تحریک بیش از حد حس لامسه شود.

پرخاشگری همچنین ممکن است ناشی از انگیزه های متضاد بین نزدیک شدن و دوری گزیدن باشد. (ممکن است گربه بخواهد نزدیک صاحبش بنشیند اما لمس فیزیکی فعال نداشته باشد، یا گربه توجه صاحب را برای سکنه کوتاه جلب می کند اما می خواهد به تعامل پایان دهد زیرا نوازش مالک بیشتر از آنچه گربه می خواهد طولانی می شود.)

نظریه دیگر این است که مسیر عصبی درد و لمس مشترک است و بنابراین لمس طولانی مدت می تواند باعث برانگیختگی، درد و هیجان شود.



انواع پرخاشگری 3- پرخاشگری تغییر مسیر داده شده

اگرچه یک تشخیص خاص نیست، اما پرخاشگری تغییر مسیر داده شده تقریباً 50 درصد از موارد پرخاشگری گربه ها به انسان ها، به ویژه صاحبان آنها را تشکیل می دهد، و شناسایی و رسیدگی به آن را تضمین می کند. گربه ها پرخاشگری خود را تغییر می دهند هنگامیکه نتواند به چیزی که میخواستند دسترسی پیدا کنند. در این شرایط، گربه رفتار پرخاشگرانه خود را به سمت یک هدف ثانویه اما در دسترس و نزدیک سوق می دهد. هر نوع پرخاشگری می تواند تغییر مسیر دهد، اما **ترس** به عنوان شایع ترین انگیزه زمینه ای گزارش شده است. محرک های احتمالی برای پرخاشگری تغییر جهت دهی شده بسیار متفاوت است، از جمله **صداهای بلند یا غیر معمول**. **بوی دیگر گربه ها (یا سگ)**، یا **یک فرد یا محیط ناآشنا**. محرک هایی که معمولاً توسط صاحبان گزارش می شود، **گربه های ولگرد** در فضای باز و **مداخله مالک** در جریان دعوای بین گربه های خانگی هستند. بعد از اینکه گربه توسط یک ماشه (عامل محرک زا) برانگیخته شد، ممکن است برای مدت طولانی در حالت بسیار برانگیخته باقی بماند، از چند ساعت تا چند روز. علاوه بر این، گربه ها تمایل دارند محرک اولیه را به شدت با هدف ثانویه مرتبط کنند، که می تواند انگیزه رفتار پرخاشگرانه را به هدف ثانویه تقویت کند و می تواند باعث شود که رفتارهای پرخاشگرانه به طور مداوم به سمت هدف جدید هدایت شوند، زمانی که محرک های اصلی، دیگر وجود ندارد.



HOW TO STOP PLAY AGGRESSION IN CATS

انواع پرخاشگری 4- پرخاشگری ناشی از بازی نادرست

پرخاشگری بازی نادرست در گربه ها اغلب در بچه گربه ها و گربه های جوان دیده می شود. این رفتار ممکن است با افزایش سن گربه آسیب رسان تر شود، به خصوص اگر گربه گاز گرفتن و مهار چنگال را به درستی نیاموخته باشد. پرخاشگری بازی اغلب شامل رفتارهای متوالی شکارچی مانند تعقیب کردن، خمیده شدن، تعقیب و گریز کردن است. پرخاشگری بازی در مقایسه با سایر انواع پرخاشگری به ندرت شامل صداهایی مانند خش خش یا غرغر می شود. اگرچه بازی یک رفتار طبیعی گربه سانان است، اما زمانی که بازی شدید باشد، می تواند باعث آسیب شود، از خراش های خفیف گرفته تا گزیدگی های شدیدتر منجر به پارگی پوست. پرخاشگری بازی نادرست گاهی اوقات می تواند با بازی نامناسب قبلی با انسان، مانند استفاده از دست یا پا به عنوان اسباب بازی همراه باشد.

BOX 1 Five-Step Treatment Plan for Owner-Directed Feline Aggression

Step 1: Identify and avoid triggers.

Step 2: Rebuild a positive relationship between the owner and cat.

Step 3: Provide environmental enrichment and tools.

Step 4: Use systematic desensitization and counterconditioning for behavior modification.

Step 5: Use medication, if necessary, to reduce anxiety and frustration and facilitate learning.

درمان پرخاشگری گربه سانان توسط مالک

- مرحله 1: عوامل محرک را شناسایی کرده و از آن اجتناب کنید.
- مرحله 2: ایجاد یک رابطه مثبت بین صاحب و گربه.
- مرحله 3: غنی سازی محیطی و ابزارها را فراهم کنید.
- مرحله 4: از حساسیت زدایی سیستماتیک و ضد شرطی کردن برای اصلاح رفتار استفاده کنید.
- مرحله 5: در صورت لزوم از دارو برای کاهش اضطراب و ناامیدی و تسهیل یادگیری استفاده کنید.

BOX 1 Five-Step Treatment Plan for Owner-Directed Feline Aggression

Step 1: Identify and avoid triggers.

Step 2: Rebuild a positive relationship between the owner and cat.

Step 3: Provide environmental enrichment and tools.

Step 4: Use systematic desensitization and counterconditioning for behavior modification.

Step 5: Use medication, if necessary, to reduce anxiety and frustration and facilitate learning.

درمان پرخاشگری گربه سانان توسط مالک

- مرحله 1: عوامل محرک را شناسایی کرده و از آن اجتناب کنید.
- مرحله 2: ایجاد یک رابطه مثبت بین صاحب و گربه.
- مرحله 3: غنی سازی محیطی و ابزارها را فراهم کنید.
- مرحله 4: از حساسیت زدایی سیستماتیک و ضد شرطی کردن برای اصلاح رفتار استفاده کنید.
- مرحله 5: در صورت لزوم از دارو برای کاهش اضطراب و ناامیدی و تسهیل یادگیری استفاده کنید.